

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

Les Z'Amies Foot en tournoi à Fort-de-France, ce mercredi

Françoise Granjon



Les Z'Amies foot se sont envolées pour la Martinique. Photo Françoise Granjon

Ce mercredi 11 février, les joueuses de la Martinique et les Z'Amies foot se retrouveront sur le terrain, à Fort-de-France, pour un tournoi spécial 50 ans et plus.

L'association de Luzinay les Z'Amies foot, dont l'objectif est de promouvoir la pratique d'activités physiques et sportives pour les femmes de plus de 50 ans, en particulier le football, à travers six pôles (le foot santé, le foot plaisir, le foot loisir, le foot découverte, le foot humanitaire, le foot intégration), vient de s'envoler pour Fort-de-France, en Martinique. Certifiées par la fédération sportive et culturelle de France, le Comité départemental du Dauphiné, les Luzinaysardes se sont déplacées pour promouvoir le sport santé.

Les joueuses de la Martinique et les Z'Amies foot se retrouveront donc sur le terrain, mercredi 11 février, pour un tournoi spécial 50 ans et plus, mais ouvert à toutes pour le plaisir de jouer. « Notre conviction profonde est que l'âge n'est pas une barrière à la pratique du sport mais un nouveau départ. Notre constat est simple, le sport et la santé, sont des piliers essentiels pour le bien-être et l'épanouissement des femmes de plus de 50 ans. Chaque jour, nous nous efforçons de créer un espace de confiance, de soutien et de dynamisme où nos adhérentes peuvent reprendre possession de leur corps, de leur énergie et de leur vie sociale. Nous ne faisons pas que du sport, nous construisons de la confiance en soi et du lien social », déclarent les membres de l'association et leur entraîneur Patricia Vittorelli.

C'est dans cet objectif, qu'elles se sont rendues à Fort-de-France, pour développer le foot solidaire, un football ouvert, avec une approche inclusive. L'entraîneur a d'ailleurs instauré au-delà des compétitions classiques, la mise en place de plusieurs initiatives dédiées au sport

santé, notamment par des séances adaptées à l'âge et parfois à certaines pathologies. « Unies par le sport santé, ensemble pour le foot solidaire. »

Contact : 06 96 16 06 31.